

СПИД – КОНЕЧНАЯ СТАДИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

ВИЧ передается:

- При всех видах незащищенных сексуальных контактов;
- При внутривенном употреблении наркотиков;
- При переливании крови от ВИЧ- инфицированного человека;
- При нанесении татуировок и проведении пирсинга не стерильными инструментами;
- От матери к ребенку во время беременности, родов и кормления грудью.



ВИЧ не передается:

- при совместном использовании различных предметов при учебе и работе
(телефона, компьютерам и др.)

- через кашель или чихание

- в бане и бассейне

- через укусы кровососущих насекомых


11

ВИЧ **не** передается через :

- Слюну,
- Слезы,
- Пот.

ОСТОРОЖНО - СПИД!

ПРОЧТИ И ЗАДУМАЙСЯ!

Основные факты ВИЧ остается одной из основных проблем глобального общественного здравоохранения: на сегодняшний день он унес более 35 миллионов человеческих жизней. В 2015 году 1,1 миллиона людей в мире умерли от причин, связанных с ВИЧ.

• В 2015 году в мире насчитывалось примерно 36,7 миллионов людей с ВИЧ-инфекцией, а 2,1 миллиона человек в мире приобрели ВИЧ-инфекцию в 2015 году.

• Наиболее пораженным регионом является Африка - на этот регион приходится также почти две трети общего глобального числа новых ВИЧ-инфекций.

• ВИЧ-инфекцию часто диагностируют с помощью диагностических экспресс-тестов (ДЭТ), которые выявляют наличие или отсутствие антител к ВИЧ. В большинстве случаев результаты тестов можно получить в тот же день; это важно для постановки диагноза в тот же день и предоставления раннего лечения и ухода.

• Лекарства, излечивающего от ВИЧ-инфекции, нет. Однако благодаря эффективному лечению антиретровирусными препаратами (АРВ) вирус можно контролировать и предотвращать его передачу, что позволяет людям с ВИЧ и тем, кто подвергается значительному риску иметь здоровую и продуктивную жизнь.

• По оценкам, в настоящее время лишь 60% людей с ВИЧ знают о своем статусе. Остальные 40% или 14 миллионов людей нуждаются в получении доступа к услугам ВИЧ-тестирования.

• К середине 2016 года в глобальных масштабах антиретровирусную терапию (АРТ) получали 18,2 [миллиона людей с ВИЧ.

• За период с 2000 по 2015 гг. число новых ВИЧ-инфекций уменьшилось на 35%, уровни смертности, связанной со СПИДом, снизились на 28%, то есть было спасено около 8 миллионов человеческих жизней в результате международных усилий, которые привели к выполнению в глобальных масштабах задач по ВИЧ в рамках Целей тысячелетия в области развития.

• Расширение масштабов АРТ для охвата всех людей с ВИЧ и расширение выбора вариантов для профилактики может способствовать предотвращению 21 миллиона случаев смерти, связанной со СПИДом, и 28 миллионов новых инфекций к 2030 году.

(по данным информационного бюллетеня Всемирной организации здравоохранения)

8 800 200 0 300

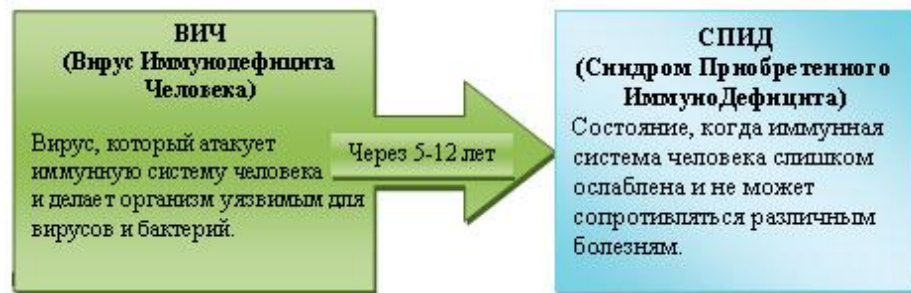
www.o-spide.ru

Профилактика ВИЧ/СПИДа в России

ВИЧ и СПИД - в чем разница

Сейчас в мире достаточно мало людей, не знающих про существование ВИЧ и СПИД.

Но, зачастую, знания эти ограничиваются лишь фактом существования болезни, без каких-либо элементарных подробностей, например, расшифровки аббревиатуры. А так как понятия эти почти всегда используют в общем контексте, их воспринимают за нечто единое и равноценное. На самом деле, разница между ВИЧ и СПИД немалая и представляет собой как минимум 10-15 лет жизни. Сейчас количество этих лет увеличивается, потому что улучшаются препараты, совершенствуются методы лечения, так что многие ВИЧ-инфицированные люди, к счастью, не сталкиваются со СПИДом никогда.



Вообще, существует несколько стадий ВИЧ-инфекции:

- **инкубационный период**. Он длится, пока организм еще не вырабатывает антитела к ВИЧ, но уже им заражен, поэтому определить наличие инфекции практически невозможно. Эта стадия может проходить без симптомов или вызывать недомогание, похожее на грипп;
- **период первой реакции иммунитета**. В организме начинают появляться первые антитела, и иммунитет пытается побороть

ВИЧ, поэтому у зараженного человека повышается температура и появляются прочие признаки вирусных заболеваний. Определить ВИЧ на этой стадии уже можно путем теста;

- **бессимптомный период**. ВИЧ поражает иммунитет, уничтожая клетки незаметно для человека. Причем длиться это может много лет, поэтому необходимо пройти тест, чтобы вовремя начать лечение и не дать дойти болезни до последней стадии развития ВИЧ-инфекции;

- **симптоматическая стадия**. Здесь уже возникает СПИД, аббревиатура которого расшифровывается как синдром приобретенного иммунодефицита человека. Здесь организм становится уязвимым даже для тех болезней, которые ВИЧ-отрицательный человек переносит очень легко, например, для простуды. Все происходит потому, что Т-лимфоциты, регулирующие работу иммунитета, практически полностью исчезают. Из-за этого возникают различные симптомы, наиболее распространенными из которых являются конвульсии, одышка и кашель, забывчивость, диарея, боль в горле и голове, проблемы со зрением и координацией, жар, тошнота, рвота, желудочные спазмы, сильная усталость и потеря веса.

После подобного краткого экскурса становится очевидным то, что СПИД – конечная стадия развития ВИЧ-инфекции. Так что говорить о любом ВИЧ-положительном человеке как о больном СПИДом – грубейшая ошибка. ВИЧ-инфицированные люди могут жить долго и счастливо, проходя лечение, рожать здоровых детей и работать. Известны случаи, когда некоторые люди инфицированные ВИЧ еще в начале эпидемии, то есть больше 30 лет назад, до сих пор живы и относительно здоровы благодаря лечению.

Этой инфекцией можно заразиться случайно (в жизни происходит всякое), а СПИД возникает, когда человек не следит за своим ВИЧ-статусом, наплеватьски относится к собственному организму и запускает его до критичного состояния.

Мифы о передаче ВИЧ. Чего не стоит бояться?

Миф первый:

ВИЧ-позитивный человек сильно отличается внешним видом.

ВИЧ-положительные люди ничем не отличаются от обычных людей, так как долгое время болезнь вообще не проявляет себя, кроме того – у ВИЧ нет специфических клинических признаков. Узнать ВИЧ-статус человека можно только при соответствующем обследовании.

Миф второй:

ВИЧ-инфекцией можно заразиться в быту.

На самом деле, ВИЧ не передаётся воздушно-капельным путём – то есть при кашле и чихании, а также через рукопожатия и объятия с ВИЧ-позитивным человеком – неповреждённая кожа служит надёжным барьером для вируса. Кроме того, вирус очень быстро разрушается во внешней среде. Поэтому ВИЧ не передаётся через полотенце, одежду, постельное бельё, посуду.

Миф третий:

ВИЧ может передаваться со слюной, потом и слезами.

Вирус действительно может находиться в этих биологических жидкостях, однако количество его в них невелико – поэтому риск заражения в обычных условиях отсутствует. Например, чтобы доза вируса в слюне стала достаточной для инфицирования, необходимо три литра слюны, если слюна будет с примесью крови – то десять миллилитров. Если говорить про пот, то для заражения нужна целая ванна пота, в случае слёз – целый бассейн.

Миф четвертый:

Презерватив гарантированно защищает от передачи ВИЧ

Презерватив может снизить риск инфицирования ВИЧ только при правильном хранении и использовании, особенно важно при хранении соблюдать температурный режим. Уже

начиная с продажи презервативов – презерватив, купленный в киоске на улице, как правило, не защищает от ВИЧ, поскольку были нарушены условия его хранения. В медицинской практике нередки случаи заражения ВИЧ в паре, где один из партнёров был инфицирован ВИЧ и в ходе половых контактов регулярно использовался презерватив. Поэтому даже правильное использование и хранение презерватива не даёт стопроцентной гарантии защиты от ВИЧ.

Миф пятый:

ВИЧ можно заразиться в бассейне, сауне или через ванну.

Как мы уже говорили ранее, ВИЧ очень нестоек во внешней среде и быстро разрушается, потому такими способами заразиться ВИЧ также невозможно.

Миф шестой:

Дети, инфицированные ВИЧ, могут заразить здорового ребёнка при совместных играх, например, при укусе. Поэтому такие дети должны посещать специальные детские сады или школы, отдельно от здоровых детей.

Дети не так часто кусают друг друга. Кроме того, для заражения ВИЧ нужно достаточно много слюны – наверное, поэтому за всю историю эпидемии такого случая заражения зафиксировано не было. Во всём мире дети, инфицированные ВИЧ, посещают обычные школы и детские сады и не должны быть изолированы от здоровых детей.

Миф седьмой:

Комары передают ВИЧ при укусах.

Если бы этот миф был правдой, то, наверное, уже всё население земного шара было бы инфицировано ВИЧ. Тогда как ВИЧ не может жить и размножаться в теле комара, кроме того – на хоботке комара умещается слишком мало вируса, такого количества явно недостаточно для заражения.

Миф восьмой:

Беременная женщина, инфицированная ВИЧ, обязательно заразит своего ребёнка.

Действительно, такой путь передачи ВИЧ существует. Однако при современном развитии медицины правильное лечение беременной женщины снижает риск передачи ВИЧ ребёнку до 2-3%.

Права потребителей или как не заразиться ВИЧ в общественных местах

К сожалению, сегодня в нашей стране увеличивается количество зараженных инфекцией ВИЧ. С тех пор, как в 1987 году впервые был обнаружен вирус, количество зараженных в нашей стране увеличилось с нуля до 750 тысяч. Все эти люди теоретически могут заразить вас, именно поэтому они состоят на учете в диспансере и проходят регулярные обследования.

Все мы ходим в магазины, в театры, в парки и другие общественные места. Наверняка, каждый хоть раз в жизни задавался вопросом: «Можно ли чем-нибудь заразиться в таком месте?». Именно об этом мы сегодня выясним.

Вирус иммунодефицита **вне организма очень неустойчив и живет не больше, чем пару минут**, однако многие думают, что заразиться можно через укус комара или поцелуи. Давайте разберемся. Наша кожа является отличным барьером для проникновения в организм множества вирусов, в том числе и ВИЧ. Чтобы произошло заражение, нужно, чтобы инфекция проникла внутрь организма, а для этого нужно чуть больше, чем простое рукопожатие. Поэтому смело жмите руки на улице (даже если у вас есть небольшие царапинки, ничего страшного, вирус не сможет проникнуть в организм). Также и через поцелуй инфекция не сможет перебраться в ваш организм, ведь для того, чтобы она это сделала вам нужно выпить не менее трех литров слюны зараженного человека. С потом все еще сложнее, заразиться через него вам удастся, только если в вас вкачают 200 литров. Шанс заразиться ВИЧ-инфекцией в автобусе, трамвае или другом общественном транспорте равен нулю, если вы, конечно не собираетесь заниматься там незащищенным сексом с непроверенным партнером.

История с комарами, которые выпьют кровь у ВИЧ-положительного, а потом разносят по всей стране – не более чем миф..

Для салонов красоты есть целый свод правил о наличии сменных вкладышей, стерилизаторов и нескольких наборов инструментов. Также, все работники должны неукоснительно выполнять правила личной гигиены и держать свое рабочее место в чистоте. Старайтесь выбирать только проверенные салоны, просите рассказать вам о том, как они стерилизуют и обрабатывают инструменты.

В Уголовном кодексе Российской Федерации в статье 122 прописано, что «заведомое постановление другого лица в опасность заражения ВИЧ» наказуема. В этом случае ВИЧ-положительный может лишиться свободы на три года. Также в этой статье указано, что любой человек, оказывающий услугу ненадлежащим образом, вследствие чего другой человек подвергается риску заражения вирусом иммунодефицита, может лишиться свободы на срок до пяти лет с лишением права заниматься своей профессиональной деятельностью.

Важно помнить, что ВИЧ-положительные люди не опасны. Опасен сам вирус, а заразиться им можно только половым путем, при рождении или через грудное молоко.

